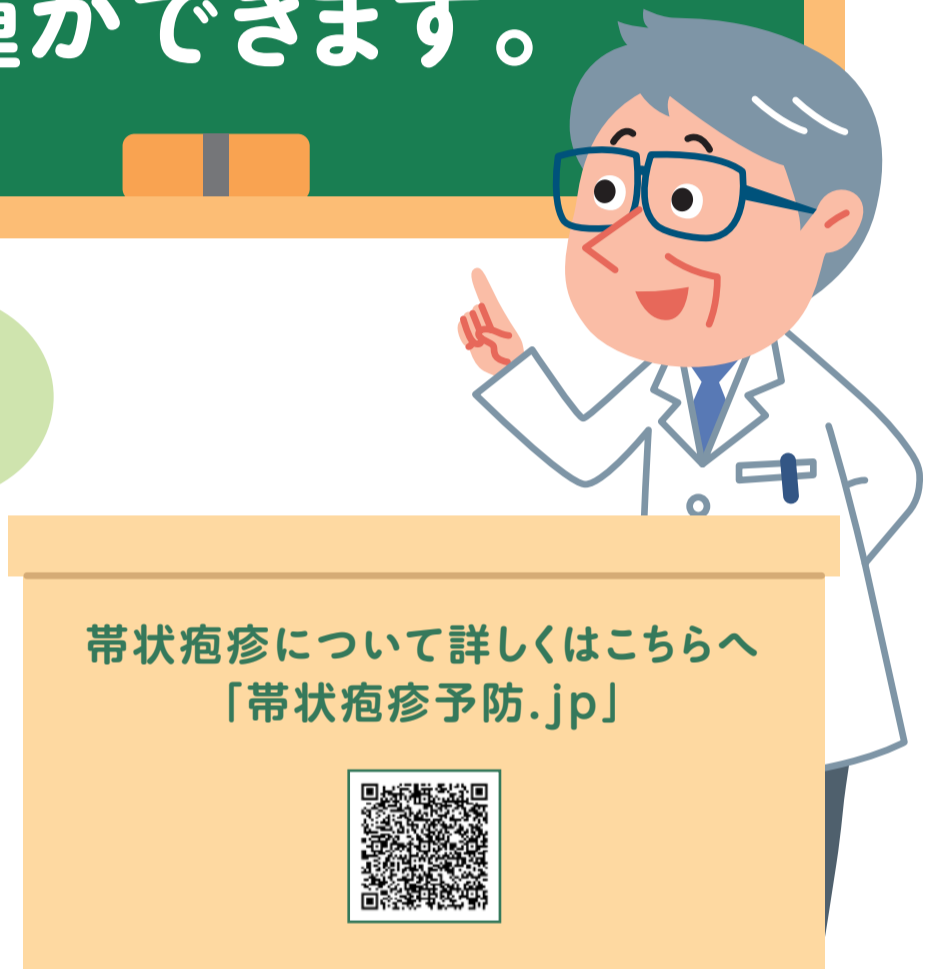


带状疱疹って  
どんな人になる  
のかな？

予防できる  
のかしら？

# 50歳を過ぎたら 带状疱疹の 予防接種ができます。

なったら  
どうなるん  
だろう？



带状疱疹について詳しくはこちらへ  
「带状疱疹予防.jp」



日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて<sup>1)</sup>、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています<sup>2)</sup>。体の片側の一部にピリピリとした痛みと共に赤い発疹が現れることが多いです。顔や目、頭にも出ることがあり、顔面神経痛など合併症を起こすことも。

1) 国立感染症研究所：病原微生物検出情報 (IASR)。「水痘抗体保有状況」[2022年8月30日確認]  
2) Shiraki K., Toyama N. et al.: Open Forum Infect Dis. 4(1), ofx007, 2017



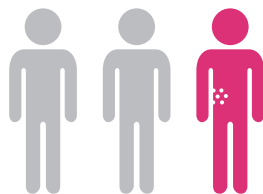
【写真提供・編集協力】愛知医科大学 皮膚科学講座 教授 渡辺大輔 先生

带状疱疹とその予防については医師にご相談ください

# 50歳を過ぎたら 帯状疱疹たいじょうほうしんの予防接種ができます。

## 1 帯状疱疹について

日本人成人の90%以上は、帯状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜伏しており<sup>1)</sup>、加齢などによる免疫力の低下が原因で、80歳までに約3人に1人が発症し、痛みや発疹があらわれます<sup>2)</sup>。



80歳までに  
**約3人に1人**が発症

1) 国立感染症研究所: 病原微生物検出情報 (IASR). 「水痘抗体保有状況」

[<https://www.niid.go.jp/niid/ja/y-graphs/9666-varicella-yosoku-serum2019.html>, 2022年11月16日確認]

2) Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4(1), ofx007, 2017

## 2 帯状疱疹の合併症について

50歳以上で帯状疱疹を発症した人のうち、約2割は3か月以上痛みが続く帯状疱疹後神経痛 (PHN) になるといわれています<sup>3)</sup>。

また、帯状疱疹は頭部から顔面に症状がでることもあり、目や耳の神経が障害されると、めまいや耳鳴りといった合併症がみられることがあります。

3) Takao Y. et al.: J Epidemiol. 25(10), 617-625, 2015



## 3 帯状疱疹にならないために

日頃から体調管理を心がけ、免疫力が低下しないようにすることが大切です。  
50歳以上の方は、予防接種ができます。



帯状疱疹の  
予防接種については、  
医師にご相談ください。

※ 予防接種は帯状疱疹を  
完全に防ぐものではありません。

帯状疱疹について詳しくはこちらへ  
「帯状疱疹予防.jp」



URL : <https://taijouhoushin-yobou.jp>